

기사

2020 앙쥬 6월호 브랜드 앰버서더 국립발레단 수석무용수 김리회의 모성에 답하다

JUN 9, 2021

1분

No. 5

프리미엄 유아식 '일루마 골든드롭3'
브랜드 앰버서더 국립발레단 수석무용수 김리회의 모성에 답하다

'모성에 답하다. 일루마 골든드롭3'. 가장 좋은 것만 주고 싶은 엄마의 마음을 담은 프리미엄 유아식 '일루마 골든드롭3'는 매년 브랜드 방향성과 가장 잘 맞는 슈퍼 워킹맘 3인을 앰버서더로 선정해 엄마이자 여자로서의 당당한 삶과 가치관, 육아관을 공유해오고 있다. 2020년 브랜드 앰버서더로 선정된 국립발레단 수석무용수 김리회. 국립발레단에 최연소로 입단한 무용수이자 워킹맘 발레리나로 성공적으로 복귀해 활발히 활동하고 있는 그녀에게 모성에 대한 이야기를 들어본다.

에디터 조윤진

'일루마 골든드롭3'의 앰버서더로 활동하게 된 계기가 궁금합니다.

저는 미세 근육까지 사용하는 직업 특성상 건강관리에 많이 신경 쓰는 편인데요. 아이의 신체 발달과 성장에 도움 되는 식습관을 형성하기 위해 먹는 것을 신중히 선택해요. 좋은 원재료를 사용했는지, 영양소가 충분히 들어 있는지, 영양이 잘 흡수되는지 등 깐깐하게 선택하는 제 모습은 아이에게 가장 좋은 것만 주고 싶은 엄마의 마음을 담은 '일루마 골든드롭3'의 브랜드 방향성과 잘 맞는 것 같아요.



공연 준비로 바쁜 일정을 보내고 계실 것 같은데요. 아이의 건강한 성장 발달을 위해 특별히 신경 쓰는 부분은 무엇인가요?

연습 시간을 제외하면 아이와 항상 함께 있어요. 새벽에 일어나 아이의 먹거리를 직접 챙기고 연습 후 돌아와서는 아이가 활발한 신체놀이로 다양한 경험을 할 수 있도록 노력하고 있어요. 아이의 건강한 성장을 위해 머리부터 발끝까지 신체 감각을 사용하는 동시에 창의력, 표현력 등의 발달을 돕는 발레 동작도 하면서요. 아이가 다양한 놀이를 통해 즐거움을 느끼면 정서적으로도 건강하게 자랄 수 있을 거라고 믿어요.

김리회 님이 생각하는 '모성'은 무엇인가요?

아이의 눈을 바라보고 행동을 지켜보면서 아이가 표현하는 다양한 감정 하나하나에 세심하게 반응해주는 열정이 바로 '모성'이라고 생각하는데요. '지금 아이의 기분이 어떤지' '왜 기분이 안 좋은지' '왜 웃는지' 등에 대한 궁금증을 가지면서 아이의 감정 변화를 읽기 위해 노력해요. 말도 잘 못하고 혼자서 서기 힘든 아이가 느끼는 감정을 생각하면서 공감 능력도 자연스럽게 쌓이는 것 같은데요. 이런 것이 바로 '모성'에 답하는 게 아닐까요.

'일루마 골든드롭3' 앰버서더로서 앞으로의 계획이 궁금합니다.

국립발레단에서 수석무용수에 오른 발레리나가 '워킹맘'이 되는 일은 드문데요. 제가 워킹맘 발레리나로 복귀할 수 있었던 건 주위 분들의 적극적인 응원과 지지가 있었기 때문에 가능했던 것 같아요. 엄마가 된 후 좀 더 풍부해진 표현력을 무대를 통해 전달할 뿐 아니라 '일루마 골든드롭3' 앰버서더로 활동하며 많은 육아맘들과 소통하고 힘을 보탤 수 있는 기회를 가지고 싶어요.

모성에 답하다
일루마 골든드롭3





- 아일랜드에서 생산
- 칼슘과 지방 흡수를 돕는 illumaopo® (sn-2 팔미트산염)
- 잠재성장에 꼭 필요한 영양소 배합

illuma
일루마 골든드롭 3

유통기한 확인하여 식품선택 올바르게 / 고객상담실 080-600-2000 / goldendrop-baby.co.kr 광고심의필