2020 앙쥬 6월호 브랜드 앰버서더 국제회의 통역사 최현진의 모성에 답하다

기사

6월 9, 2021

1분

No. 6

프리미엄 유아식 '일루마 골든드롭3'

브랜드 앰버서더 국제회의 통역사 최현진의 모성에 답하다

'모성에 답하다. 일루마 골든드롭3'. 가장 좋은 것만 주고 싶은 엄마의 마음을 담은 프리미엄 유아식 '일루마 골든드롭3'는 매년 브랜드 방향성과 가장 잘 맞는 슈퍼 워킹맘 3인을 브랜드 앰버서더로 선정해 엄마이자 여자로서의 당당한 삶과 가치관, 육아관을 공유해오고 있다. 2020년 브랜드 앰버서더로 선정된 국제회의 통역사 최현진. 새내기 엄마이자 주요 국제회의의 대표적인 통역사이자 저자이면서 강연자로도 활발하게 활동하고 있는 그녀에게 모성에 대한 이야기를 들어본다.

에디터 조윤진

'일루마 골든드롭3' 앰버서더로 활동하게 된 계기가 궁금합니다.

아이의 1,000일은 두뇌 발달과 성장에 가장 중요한 시기라고 하는데요, 저는 이 시기에 아이가 스스로 더 건강하게 성장할 수 있는 방향에 대해 항상 고민하고 있어요. 아이 성장에 꼭 필요한 영양, 교육 등을 제공하기 위해 육아에 대한 공부도 틈틈이 하고요. 직업 특성상 글로벌 육아 트렌드를 접하고 다양한 육아 전문가를 만나는 기회가 많은데, 여기서 얻은 정보를 바탕으로 아이의 성장 발달에 맞는 균형 잡힌 영양과 다양한 놀이 환경을 제공을 하기 위해 힘쓰고 있어요. 이러한 저의 노력은 아이에게 가장 좋은 것만 주고 싶은 엄마의 마음을 담은 '일루마 골든드롭3'의 브랜드 방향성과 맞닿아 있다고 생각해요.

엄마가 된 후에도 다양한 분야의 활동으로 바쁘실 것 같은데요, 아이의 성장 발달을 위해 특별히 신경 쓰는 부분이 있으신가요?

'You are what you eat'이라는 말처럼 저는 좋은 원재료로 만든 음식을 섭취하는 게 매우 중요하다고 생각해요. 아이의 신체 발달과 성장을 위해 좋은 원재료를 사용했는지, 아이의 성장 발달에 맞는 영양을 제공하는지, 영양소가 잘 흡수되는지 등을 고려해요. 아이가 소중한 만큼 건강하고 안전한 먹거리를 제공하기 위해 더 깐깐하게 선택하고 있어요.

최현진 님이 생각하는 '모성'이란 무엇인가요?

아이를 독립적인 인격체로서 존중할 뿐 아니라 아이의 언어와 비언어적 의사 표현을 기다려주고 이해하고 공감하는 것이 '모성'이라고 생각해요. 동시통역을 완벽하게 하기 위해서는 함께 호흡하는 두 사람이 존중과 신뢰를 바탕으로 소통하는 게 중요한데요. 소통 전문가로서 제가 쌓아온 다양한 경험을 토대로 아이에게 스스로 탐색하는 시간을 충분히 주고, 아이가 말로 표현할 수 없는 부분을 세심하게 느끼면서 생각을 파악하려고 노력해요. 눈을 맞추고 따뜻한 체온을 나누면서 아이와 저만의 언어로 특별하게 교감하고 있는데요. 이런 게 '모성'에 답하는 것이 아닐까요?

'일루마 골든드롭3' 앰버서더로서 앞으로의 계획이 궁금합니다.

많은 워킹맘이 그렇듯 일과 육아를 모두 훌륭하게 해내는 것은 쉽지 않은 것 같아요. 엄마가 되고 난 후에도 통역사와 워킹맘으로서의 역할을 수행하기 위해 다양한 분야의 전문지식을 갖추려고 지속적으로 공부하면서도, 육아관련 일상을 공유하며 소통해왔는데요. '일루마 골든드롭3'를 통해 '모성'에 대해 육아맘들과 함께 고민하면서 자신감을 얻고 행복한 육아를 이뤄나갈 수 있도록 돕는 역할을 하고 싶어요.

모성에 답하다
일루마 골든드롭3

- 아일랜드에서 생산
- 칼슘과 지방 흡수를 돕는 illumaopo® (sn-2 팔미트산염)
- 잠재성장에 꼭 필요한 영양소 배합

illuma
일루마 골든드롭 3

유통기한 확인하여 식품선택 올바르게 / 고객상담실 080-600-2000 / goldendrop-baby.co.kr 광고심의필